



#	Name	WK	Ort	Zeit	Platz	-WK
242	Köhl, Lorenz	M55		2:48:41	1	1
67	Metz, Dieter	M50	Wiesbaden	2:52:40	2	1
231	Dubrovskyi, Roman	M30	Frankfurt	2:54:55	3	1
264	Habicht, Christian	M30		2:57:30	4	2
119	Scarabis, Michael	M45	Eschborn, Taunus	2:59:14	5	1
221	Steindl, Marco	M55		3:02:11	6	2
69	Demandt, Alexander	M45	Bad Homburg vor der Höhe	3:02:38	7	2
235	Müller, Mario	M35		3:05:01	8	1
88	Abke, Jörg	M45	Aschaffenburg	3:05:20	9	3
255	Anders, Sebastian	M35		3:08:30	10	2
107	Millen, Andreas	M50	Thalheim	3:13:30	11	2
78	Werbonat, Jens	M45	Dinslaken	3:17:35	12	4
195	Wünschel, Thorsten	M40	Bad Homburg	3:20:31	13	1
101	Zwingmann, Andre	M40	Friedrichsdorf, Taunus	3:20:47	14	2
109	Wild, Thomas	M60	Sankt Wendel	3:20:53	15	1
206	Stam, Ron	M45		3:22:01	16	5
112	Schuckart, Rainer	M50	Oberursel (Taunus)	3:22:05	17	3
256	Hajak, Oliver	M40	Pfungstadt	3:22:42	18	3
89	Isigkeit, Volker	M50	Oberursel (Taunus)	3:22:46	19	4
115	Stahl, Rainer	M50	Donauwörth	3:23:18	20	5
46	Wallwaey, Hendrik	M30	Heuchelheim	3:24:40	21	3
226	Chung, Junghee	M45	Oberursel	3:25:30	22	6
37	Rompel, Meinhard	M55	Limburg an der Lahn	3:25:31	23	3
94	Metz, Andreas	M55	Kelkheim (Taunus)	3:26:11	24	4
17	Hartmann, Lisa	W30	Bad Camberg	3:26:51	25	1
18	Kremer, Frank	M50	Brechen	3:26:51	25	6
81	Tränkner, Sven	M50	Hofheim am Taunus	3:27:20	27	7
202	Da Silva, Armenio	M45		3:27:33	28	7
237	Schutt, Richard	M55		3:30:30	29	5
60	Roos, Torsten	M40	Wiesbaden	3:30:45	30	4
47	Butz, Kurt	M60	Weilrod	3:31:34	31	2
48	Butz, Heinz	M60	Grävenwiesbach	3:31:35	32	3
79	Spiong, Antar	M55	Weilmünstermünster	3:31:59	33	6
43	Piechowicz, Marcin	M35	Flörsheim am Main	3:32:47	34	3
185	Siegel, Jörg	M50	Kiedrich, Rheingau	3:33:35	35	8
75	Burg, Florian	M40	Eltville am Rhein	3:33:35	35	5
144	De Vol, Mark	M60	Bad Vilbel	3:33:43	37	4
186	Stahl, Carolin	W20	Hachenburg	3:33:57	38	1
137	Bahlmann, Nils	M35	Hachenburg	3:33:57	38	4
228	Rhein, Thomas	M40		3:34:42	40	6
214	Lotz, Harald	M50		3:34:57	41	9
66	Rumpf, Andreas	M60	Greifenstein, Hessen	3:35:03	42	5
211	Hogrefe, Gunther	M30		3:35:14	43	4
65	Horn, Matthias	M40	Weilmünster	3:36:12	44	7
251	Krössner, Marco	M30		3:36:30	45	5
106	Flum, Thomas	M40	Karlsruhe (Baden)	3:36:50	46	8
56	Döring, Ralf	M55	Hofheim am Taunus	3:37:35	47	7
142	Böhm, Silke	W45	Weilrod	3:37:42	48	1
223	Pretorius, Dirk	M50		3:37:58	49	10



118	Ebert, Sören	M20	Wehrheim	3:38:15	50	1
123	Merz, Sebastian	M35	Oberursel (Taunus)	3:39:10	51	5
259	Büttner, Holger	M50		3:39:32	52	11
42	Steinert, Ralf	M45	Bad Nauheim	3:39:56	53	8
41	Kalunka, Michael	M30	Friedberg (Hessen)	3:39:56	53	6
21	Geis, Bernd	M45	Sailauf	3:40:08	55	9
175	Riechmann, Matthias	M40	Frankfurt am Main	3:40:16	56	9
141	Bloch, Jürgen	M35	Karben	3:40:27	57	6
71	Henze, Carsten	M40	Frankfurt am Main	3:40:45	58	10
127	Botha, Anabel	W35	Lich, Hessen	3:40:49	59	1
170	Nordhorn, Dirk	M50	Solms	3:41:01	60	12
72	Schipper, Dieter	M60	Seligenstadt	3:41:25	61	6
30	Bartoschek, Gerhard	M55	Schöffengrund	3:41:34	62	8
92	Eilbert, Frank	M45	Usingen	3:42:00	63	10
32	Zenelji, Bettina	W50	Hohenahr	3:42:22	64	1
257	Hoin, Stefanie	W40	Frankfurt	3:42:22	64	1
90	Dömlang, Robert	M50	Bad Honnef	3:42:56	66	13
145	Eichler, Desiree	W45	Karben	3:43:42	67	2
225	Flecks, Michael	M55		3:43:42	67	9
22	Kellmann, Werner	M55	Laufach	3:44:14	69	10
222	Hellmeier, Jörg-Uwe	M55	Frankfurt	3:44:35	70	11
179	Schaub, Jörg	M45	Frankfurt am Main	3:45:05	71	11
110	Frenzl, Nicole	W45	Oberursel (Taunus)	3:45:12	72	3
52	Zinn, Matthias	M50	Hanau	3:45:54	73	14
51	Gottwals, Jörg	M50	Hirzenhain, Wetteraukreis	3:45:54	73	15
135	Dietz, Holger	M50	Grävenwiesbach	3:45:55	75	16
220	Grom, Andreas	M55		3:45:55	75	12
146	Fischer, Jörn	M50	Gera	3:45:56	77	17
86	Wagner, Britta	W50	Gießen, Lahn	3:46:16	78	2
13	Horn, Melanie	W40	Weilburg	3:46:27	79	2
198	Schulz, Matthias	M55		3:46:27	79	13
227	Flecks, Sabine	W50	Bad Camberg	3:47:28	81	3
53	Fritz, Michael	M45	Gießen, Lahn	3:47:50	82	12
174	Reinhard, Richard	M50	Usingen	3:47:56	83	18
147	Forbes, Alistair	M50	Frankfurt am Main	3:48:28	84	19
84	Specht, Rainer	M55	Offenbach am Main	3:48:34	85	14
63	Meier, Matthias	M35	Kriftel	3:48:34	85	7
263	Schrey, Achim	M50	Frankfurt	3:48:50	87	20
262	Gaertner, Michael	M40		3:48:50	87	11
232	Krummer, Marco	M45	Löhnberg	3:49:09	89	13
68	von Schwichow, Franz	M35	Marburg	3:50:23	90	8
24	Prohaska, Timo	M40	Weilburg	3:50:33	91	12
238	Pöttsch, Klaus	M55		3:50:42	92	15
114	Reiß, Christian	M40	Erfstadt	3:50:53	93	13
249	Klee, Joachim	M50		3:50:57	94	21
138	Baillet, Christian	M45	Wehrheim	3:51:06	95	14
12	Henche, Iris	W55	Weilburg	3:51:45	96	1
215	Schmiade, Ralf	M45		3:51:45	96	15
187	Tsardakidis, Michael	M50	Gau-Odernheim	3:52:25	98	22
143	Buschke, Matthias	M50	Grävenwiesbach	3:52:41	99	23



136	Acker, Andreas	M50	Dietzenbach	3:52:53	100	24
82	Nieschler, Bastian	M40	Aach bei Trier	3:54:41	101	14
100	Herzing, Sandra	W35	Offenbach am Main	3:54:56	102	2
224	Alvarezdelvalle, Hector	M65		3:55:04	103	1
253	Kath, Petra	W50		3:55:04	103	4
254	Seer, Diana	W45		3:55:04	104	4
189	Vetter, Torsten	M45	Frankfurt am Main	3:55:23	106	16
57	Bansleben, Dirk	M45	Bad Soden am Taunus	3:55:27	107	17
201	Kloft, Stefan	M35		3:55:47	108	9
177	Rojczyk, Christoph	M55	Neu-Anspach	3:56:06	109	16
23	Schreck, Timo	M45	Weibersbrunn	3:56:10	110	18
197	Förster, Ottmar	M60		3:56:40	111	7
44	Stal, Ela	W35	Flörsheim am Main	3:56:51	112	3
33	Beck, Andy	M35	Frankfurt am Main	3:57:09	113	10
34	Beck, Sabine	W30	Frankfurt am Main	3:57:09	113	2
180	Schlosser, Christoph	M55	Bad Homburg vor der Höhe	3:57:48	115	17
203	Geis, Joerg	M45		3:58:02	116	19
134	Rottenbacher, Klaus	M55	Hattersheim am Main	3:58:21	117	18
148	Frey, Hendrik	M35	Darmstadt	3:59:26	118	11
124	Meyer, Thomas	M45	Remchingen	3:59:48	119	20
102	Hennemann, Sabine	W35	Ehringshausen, Dill	4:00:12	120	4
261	Wersche, Dieter	M45	Friedrichsdorf	4:01:32	121	21
11	Balß, Peter	M60	Weilburg	4:02:43	122	8
116	Müller, Michael	M50	Hüttenberg, Hessen	4:02:44	123	25
49	Braun, Gabriele	W55	Frankfurt am Main	4:02:45	124	2
207	Wiesendahl, Steffi	W45		4:03:00	125	5
240	Gold, Roderich	M60	Frankfurt	4:03:42	126	9
230	Tamme, Petra	W60	Gießen	4:04:20	127	1
39	Müller-Zeder, Ralph	M55	Runkel, Lahn	4:04:49	128	19
266	Habermann, Susanne	W50		4:05:20	129	5
130	Arndt, Alexander	M45	Langgöns	4:05:53	130	22
121	Meuer, Christoph	M50	Seligenstadt, Hessen	4:06:32	131	26
213	Friedl-Grötsch, Judith	W45		4:07:00	132	6
210	Klein, Dominik	M45		4:07:24	133	23
209	Heil, Mario	M45		4:08:15	134	24
113	Weimer, Patrick	M45	Hadamar	4:09:00	135	25
74	Löhr, Stefan	M45	Bonn	4:09:02	136	26
265	Reiser, Michael	M45	Kelkheim	4:09:35	137	27
241	Jakobus, Peter	M50	Kronberg	4:10:09	138	27
29	Peter, Saskia	W30	Pfakofen	4:11:17	139	3
31	Wiedeman, Katja Rebecca	W20	Solms, Lahn	4:11:32	140	2
188	Underhill, Jennifer	W20	Steinwenden	4:11:35	141	3
166	Minzenmay, Daniel	M45	Dinslaken	4:11:37	142	28
182	Schulz, Stefanie	W45	Dinslaken	4:11:37	142	7
234	Krossinski, Tomasz Eryk	M40	Wiesbaden	4:12:12	144	15
152	Hau, Bernd	M55	Heusweiler	4:12:24	145	20
61	Strube-Dies, Carina	W35	Bad Camberg	4:13:06	146	5
91	Wagner, Horst Dieter	M55	Dillenburg/Manderbach	4:13:23	147	21
96	Specht, Simone	W50	Dornstadt (Württemberg)	4:13:24	148	6
77	Feikus, Maik	M40	Runkel-Wirbelau	4:14:03	149	16



165	Michalis, Dimitrios	M35	Lüdenscheid	4:15:34	150	12
204	Brandt, Florian	M35		4:16:07	151	13
208	Wiechmann, Felix	M20		4:17:39	152	2
247	Karsten, Christian	M45	Frankfurt	4:18:48	153	29
169	Nierbauer, Kai Uwe	M50	Niedernhausen	4:20:13	154	28
157	Kalcker, Lutz	M45	Mörfelden-Walldorf	4:20:23	155	30
117	Globisch, Kornel	M45	Dormagen	4:20:49	156	31
161	Lapajne, Marko	M55	Frechen	4:20:54	157	22
243	Zietlow, Irina	W45		4:20:59	158	8
163	Lenk, Martin	M60	Karben	4:21:22	159	10
111	Frick, Ulrich	M60	Neu-Anspach	4:22:00	160	11
54	Meinel, Renate	W50	Staufenberg, Hessen	4:22:04	161	7
212	Schwarzkopf, Roland	M55		4:23:05	162	23
58	Wiesner, Katrin	W35	Limburg an der Lahn	4:23:22	163	6
59	Wiesner, Michael	M50	Limburg an der Lahn	4:23:22	163	29
62	Dohr, Andreas	M45	Flörsheim am Main	4:23:29	165	32
245	Drechsler, Jörg	M45		4:24:20	166	33
248	Metzmann, Sabine	W45		4:24:20	166	9
172	Perkons, Juris	M45	Frankfurt am Main	4:24:48	168	34
140	Beutel, Frank	M60	Würzburg	4:25:21	169	12
199	Steden, Georg	M55		4:25:28	170	24
20	Wittayer, Gordon	M40	Girod	4:26:33	171	17
250	Ehrenberger, Dieter	M55		4:26:41	172	25
229	Damesow, Raymond	M60		4:26:54	173	13
217	Jost, Jürgen	M55		4:27:24	174	26
93	Jochum, Michael	M45	Hainburg, Hessen	4:27:30	175	35
55	Stief, Sebastian	M55	Weißenfels	4:27:58	176	27
50	Stief, Alexander	M50	Usingen	4:27:58	176	30
129	Kabelitz, Agnes	W20	Salzburg	4:27:58	177	4
158	Kießling, Lisa	W30	Quirnbach	4:27:58	178	4
36	Schulte, Helmut	M60	Darmstadt	4:29:14	180	14
252	Jantos, Erhard	M55	Eppstein	4:29:39	181	28
168	Neschke, Hans-Harald	M45	Bad Vilbel	4:30:06	182	36
98	Kraft, Christine	W55	Lünen	4:30:14	183	3
193	Wendel, Peter	M50	Frankfurt am Main	4:31:02	184	31
73	Ruecker, Roland	M50	Wiesbaden	4:32:33	185	32
233	Wolf, Björn	M40		4:32:38	186	18
160	Klipp, Michael	M45	Oberursel (Taunus)	4:33:50	187	37
26	Weiel, Konni	W50	Weilburg	4:34:39	188	8
200	Kratzheller, Silvia	W55		4:37:49	189	4
125	Wolf, Alexander	M55	Schmitten (Taunus)	4:38:37	190	29
70	Preusser-Brandt, Inga	W45	Hünfelden	4:42:16	191	10
260	Roth, Anette	W45		4:42:16	191	11
236	Hofmann, Friedhelm	M50		4:42:16	192	33
162	Laupert, Michael	M45	Ranstadt	4:42:39	194	38
258	Joegensen-Lydn, Hans Henrik	M55	Glashütten	4:43:04	195	30
133	Gauger, Uwe	M55	Grävenwiesbach	4:45:24	196	31
218	Dornhecker, Michael	M50		4:47:00	197	34
19	Krug, Gerd	M45	Niederneisen	4:51:54	198	39
159	Klipp, Barbara	W45	Oberursel (Taunus)	4:52:36	199	12



35	Gerlach, Günter	M50	Darmstadt	4:52:36	199	35
76	Schmauß, Michael	M55	Darmstadt	4:55:26	201	32
27	Bauer, Angela	W35	Adlstein	4:55:40	202	7
28	Krapp, Stefan	M40	Adlstein	4:55:40	202	19
95	Dieter, Alexander	M55	Offenbach am Main	5:00:02	204	33
205	Preisendörfer, Ulrike	W60		5:00:05	205	2
87	Frühauf, Sylvia	W55	Bissendorf, Kreis Osnabrück	5:00:07	206	5
85	Gerwin, Petra	W35	Frankfurt am Main	5:01:47	207	8
246	Sihler, Marion	W45	Kelkheim	5:05:47	208	13
244	Westenberger, Sandra	W45	Kelkheim	5:05:47	208	14
196	Binias, Jürgen	M55		5:06:41	210	34
192	Wegner, Alexander	M40	Kelkheim (Taunus)	5:12:10	211	20
191	Wegner, Conny	W40	Kelkheim (Taunus)	5:12:11	212	3
176	Riemer, Andreas	M30	Löhnberg	5:13:58	213	7
219	Meyer, Bärbel	W65		5:15:53	214	1
181	Schmidt, Chuck	M50	Frankfurt am Main	5:16:51	215	36
190	Weber, Manfred	M60	Usingen	5:18:04	216	15
139	Baumann, Gerd	M65	Waldsolms	5:18:32	217	2
153	Hofmann, Norbert	M60	Schmitten (Taunus)	5:18:39	218	16
25	Scheiber, Hannah	W35	Weilburg	5:19:49	219	9
178	Ruth, Lars	M20	Offenbach am Main	5:19:49	219	3
154	Innemeer, Bas	M60	Neu-Anspach	5:21:42	221	17
149	Frey, Volker F.	M60	Bad Homburg vor der Höhe	5:22:22	222	18
45	Rauber, Karsten	M50	Lahnau	5:26:09	223	37
239	Jäger, Ruth	W65		5:30:40	224	2
1	Fern, Sima	W65	Frankfurt am Main	5:35:44	225	3
105	Nowak, Rainer	M65	Erkrath	5:51:33	226	3
103	Berdux, Dieter	M60	Eppstein, Taunus	5:53:30	227	19