



#	Name	WK	Ort	Zeit	Platz	-WK
10	Neuschwander, Florian	M35	Offenbach am Main	2:29:15	1	1
37	Stahl, Bastian-Dominic	M20	Oberursel (Taunus)	2:48:49	2	1
114	Diehl, Marco	M45	Oberursel (Taunus)	2:52:11	3	1
125	Eitner, Michael	M50	Friedrichsdorf, Taunus	2:55:23	4	1
99	Kröll, Thomas	M50	Rüsselsheim	2:58:04	5	2
275	Köhl, Lorenz	M50	Rodgau	3:03:32	6	3
292	Amborn, Ulrich	M60		3:04:58	7	1
206	Strosny, Rene	M45	Modautal	3:06:01	8	2
216	Gaul, Sven	M35	Hohenahr	3:08:03	9	2
68	Demandt, Alexander	M45	Bad Homburg vor der Höhe	3:10:17	10	3
271	Müller, Christian	M45	Oberursel	3:11:21	11	4
62	Millen, Andreas	M45	Thalheim	3:12:00	12	5
35	Reuter, Marvin	M20	Waldems	3:13:47	13	2
274	Krause, Ralf	M45		3:15:35	14	6
242	Dubrovskyi, Roman	M30	Frankfurt	3:15:40	15	1
24	Wallwaey, Hendrik	M30	Heuchelheim	3:17:44	16	2
158	Fleck, Thomas	M45	Bad Soden am Taunus	3:19:51	17	7
240	Schneider, Christian	M45	Obernburg	3:20:28	18	8
261	Holl, Alexander	M45	Holzhausen A D Haide	3:20:34	19	9
260	Werbonat, Jens	M45	Dinslaken	3:22:04	20	10
243	Zwingmann, Andre	M40	Friedrichsdorf	3:22:46	21	1
230	Walch, Volker	M55	Biebertal	3:22:56	22	1
268	Burkhart, Jochen	M40	Stuttgart	3:23:23	23	2
16	Drebes, Ralph	M45	Kronberg im Taunus	3:27:43	24	11
283	Skalsky, Eva	W35		3:29:03	25	1
18	Steindl, Marc	M50	Königstein im Taunus	3:29:19	26	4
46	Hartmann, Lisa	W30	Bad Camberg	3:29:34	27	1
20	Rompel, Meinhard	M55	Limburg an der Lahn	3:29:35	28	2
182	Masak, Dieter	M55	Wetzlar	3:30:14	29	3
215	Wuttke, Nawid	M35	Wiesenbach (Baden)	3:30:15	30	3
191	Patzke, Uli	W45	Herzogenrath	3:31:27	31	1
237	Schuckart, Rainer	M50	Oberursel	3:32:06	32	5
285	Collmann, Lasse	M40	Weinheim	3:32:43	33	3
204	Dethier, Bernd	M50	Kelkheim (Taunus)	3:33:18	34	6
34	Reuter, Bernd	M50	Waldems	3:33:25	35	7
287	Gossenauer, Florian	M40		3:33:43	36	4
205	Stork, Karsten	M45	Frankfurt am Main	3:34:04	37	12
227	Stein, Heiko	M50	Limburg	3:35:26	38	8
178	Kreyer, Marcus	M30	Butzbach	3:35:34	39	3
139	Scharf, Manuela	W40	Langenselbold	3:36:11	40	1
106	Metz, Andreas	M55	Kelkheim (Taunus)	3:37:02	41	4
273	Häuser, Wolfgang	M60		3:37:26	42	2
284	Naundorfer, Oliver	M40		3:38:12	43	5
84	Spiong, Antar	M55	Weilmünster	3:38:28	44	5
56	Butz, Kurt	M60	Weilrod	3:39:48	45	3
201	Seidel, Stephan	M50	Neu-Anspach	3:40:03	46	9
52	Burg, Florian	M40	Eltville am Rhein	3:40:43	47	6
53	Siegel, Jörg	M50	Kiedrich, Rheingau	3:40:43	47	10
244	Hellmeier, Jörg-Uwe	M55	Frankfurt	3:40:57	49	6



36	Schlegel, Johanna	W45	Schmitten (Taunus)	3:41:24	50	2
87	Callot, Arnaud Roger	M45	Wetzlar	3:41:26	51	13
276	Janßen, Nils	M40		3:42:27	52	7
109	Seiler, Gregor	M40	Rheinbach	3:43:42	53	8
253	Helmert, Michael	M50	Wissen, Sieg	3:44:39	54	11
290	Sistermanns, Elmar	M50		3:45:10	55	12
246	Drechsler, Jörg	M45	Otzberg	3:45:33	56	14
57	Butz, Heinz	M60	Grävenwiesbach	3:45:51	57	4
82	Horn, Matthias	M40	Weilmünster	3:46:30	58	9
256	Flecks, Micky	M55	Bad Camberg	3:46:33	59	7
258	Bohrer, Ria	W40	Oberursel	3:47:03	60	2
277	Pfeiffer, Jens	M45		3:47:52	61	15
249	Reinhardt, Peter	M30	Neu-Isenburg	3:48:27	62	4
193	Pluskota, Jaroslaw	M40	Weilrod	3:48:28	63	10
164	Heil, Willi	M60	Villmar	3:48:35	64	5
95	Smet, Bart	M60	Schmitten (Taunus)	3:49:42	65	6
122	Thul, Alex	M45	Frankfurt am Main	3:49:43	66	16
58	Pritzer, Petra	W45	Alpenrod	3:49:50	67	3
264	Friedländer-Tiller, Katja	W40	Niedernberg	3:49:53	68	3
120	Stüker, Andreas	M30	Rodgau	3:50:47	69	5
272	Kath, Petra	W50		3:51:48	70	1
197	Riechmann, Matthias	M40	Frankfurt am Main	3:52:03	71	11
238	Nikrobisch, Bernd	M55		3:52:17	72	8
157	Fischer, Jörn	M50	Gera	3:52:38	73	13
293	Buettner, Holger	M50		3:52:41	74	14
69	Fischer, Monika	W55	Bad Homburg vor der Höhe	3:52:47	75	1
259	Reifenberger, Frank	M55	Hanau	3:53:05	76	9
266	Martaller, Alexander	M45	Butzbach	3:53:30	77	17
76	Deines, Konrad	M50	Rodgau	3:53:36	78	15
113	Bätz, Jürgen	M65	Frankenblick	3:54:23	79	1
282	Eggebrecht, Oliver	M50		3:54:42	80	16
121	Reuter, Oliver	M45	Bad Homburg vor der Höhe	3:56:00	81	18
44	König, Florian	M35	Haiger	3:57:18	82	4
195	Reinhard, Richard	M50	Usingen	3:58:09	83	17
177	Koettnitz, Matthias	M50	Riedstadt	3:58:55	84	18
83	Lerch, Dirk	M50	Friedberg (Hessen)	3:58:55	84	19
252	Vickus, Peter	M50	Dillendorf	3:59:04	86	20
22	Kern, Norbert	M55	Lahnau	3:59:17	87	10
229	Watenhed, Heiko	M50	Herborn	3:59:49	88	21
247	Haus, Bjoern	M40	Rüsselsheim	4:01:30	89	12
47	Kremer, Frank	M45	Brechen	4:03:03	90	19
291	Preiß, Stefan	M40	Marburg	4:03:03	90	13
255	Larsen, Kai	M40	Breidenbach	4:03:04	92	14
280	Hoin, Stafanie	W40		4:04:16	93	4
31	Dietz, Holger	M45	Grävenwiesbach	4:04:36	94	20
124	Löw, Roland	M55	Homburg (Saar)	4:05:36	95	11
25	Pöttsch, Klaus	M50	Wiesbaden	4:05:36	95	22
70	Fritz, Michael	M45	Staufenberg, Hessen	4:05:55	97	21
110	Kelm, Michael	M30	Brachtal	4:06:30	98	6
64	von Gehlen, Wolfgang	M55	Schmitten (Taunus)	4:06:51	99	12



294	Sparleder, Bodo	M60		4:06:51	99	7
13	Horn, Melanie	W35	Weilburg	4:07:17	101	2
38	Stärk, Karsten	M40	Wehrheim	4:07:50	102	15
248	Atanassov, Michael	M50	Frankfurt	4:07:50	102	23
160	Gieraths, Hans-Peter	M60	Königsfeld, Eifel	4:07:59	104	8
88	Müller, Tobias	M35	Butzbach	4:07:59	104	5
103	Mages-Veidt, Marcel	M35	Friedrichsdorf, Taunus	4:08:24	106	6
41	Scheumann, Burkhard	M50	Offenbach am Main	4:09:17	107	24
40	Meyer, Timm	M35	Offenbach am Main	4:09:17	107	7
192	Pinnington, Robert	M55	Wehrheim	4:10:24	109	13
141	Oestreich, Jürgen	M60	Neu-Isenburg	4:10:30	110	9
21	Zimmermann, Peter	M60	Limburg an der Lahn	4:10:32	111	10
279	Uhde, Benjamin	M35	Kronberg	4:10:53	112	8
97	Portz, Stefan	M40	Hanau	4:11:18	113	16
85	Wiesner, Michael	M50	Limburg an der Lahn	4:11:39	114	25
78	Scheeff, Günter	M65	Beuren	4:11:59	115	2
165	Heim, Olaf	M50	Schmitten (Taunus)	4:12:10	116	26
168	Homberger, Robert	M45	Schmitten (Taunus)	4:12:12	117	22
143	Rottenbacher, Klaus	M55	Hattersheim am Main	4:12:22	118	14
209	Ullrich, Andreas	M60	Leun, Lahn	4:12:24	119	11
112	Feuerbach, Timo	M40	Wöllstadt	4:12:49	120	17
45	Zöllner, Ingo	M60	Breitscheid	4:13:00	121	12
236	Böhm, Silke	W45		4:13:08	122	4
269	Kolo, Kurt	M65	Weilrod	4:13:28	123	3
146	Baillet, Christian	M45	Wehrheim	4:14:20	124	23
60	Arndt, Alexander	M45	Langgöns	4:14:34	125	24
262	Wolff, Thomas	M55	Wölfersheim	4:14:40	126	15
219	Wiesendahl, Steffi	W45	Westernohe	4:15:20	127	5
12	Henche, Iris	W55	Weilburg	4:15:32	128	2
63	Pohl, Andreas	M50	Dornburg, Westerwald	4:15:36	129	27
59	Steegers, Diana	W35	Kundert	4:15:39	130	3
188	Nierbauer, Kai Uwe	M50	Niedernhausen, Taunus	4:15:40	131	28
117	Tomczak, Denis	M40	München	4:16:51	132	18
176	Koerting, Torsten	M45	Bad Homburg vor der Höhe	4:16:56	133	25
11	Geis, Jörg	M45	Beselich	4:17:02	134	26
265	Geßwein, Bodo	M55	Schwalmtal	4:17:24	135	16
39	Weisbarth, Manuela	W45	Rosbach vor der Höhe	4:17:25	136	6
267	Cimander, Robert	M50	Ludwigshafen	4:17:25	136	29
181	Lukas, Sonja	W35	Frankfurt am Main	4:18:11	138	4
179	Lapajne, Marko	M55	Frechen	4:18:19	139	17
263	Alvarez Delvalle, Hector	M65	Frankfurt	4:18:19	139	4
15	Berg, Hans	M55	Kronberg im Taunus	4:18:22	141	18
221	Meuser, Jens	M40	Runkel	4:18:22	141	19
203	Schmitz, Henning	M55	Duisburg	4:18:53	143	19
119	Müller-Zeder, Ralph	M55	Runkel, Lahn	4:18:54	144	20
254	Ziettow, Irina	W45	Dreieich	4:19:08	145	7
92	Mauthe, Pia	W50	Gießen, Lahn	4:19:24	146	2
137	Schütz, Hendrik	M20	Villmar	4:19:43	147	3
198	Sarakun, Marc	M30	Weinbach	4:20:57	148	7
183	Melerowicz, Michael	M30	Neu-Anspach	4:21:10	149	8



251	Wendlandt, Horst	M55	Großhausen	4:21:35	150	21
66	Lennartz, Jörg	M50	Weilmünster	4:21:53	151	30
67	Lennartz, Silke	W50	Weilmünster	4:22:15	152	3
166	Henseler, Olaf	M50	Bad Homburg vor der Höhe	4:22:33	153	31
89	Winter, Rainer	M55	Rodgau	4:23:56	154	22
207	Trageser, Susanne	W50	Alzenau in Unterfranken	4:24:42	155	4
235	Ehrenberger, Dieter	M55	Wiesbaden	4:24:52	156	23
147	Beck, Juliane	W35	Frankfurt am Main	4:25:06	157	5
156	Feikus, Maik	M40	Runkel-Wirbelau	4:26:32	158	20
217	Lauber, Gerrit Johanna	W45	Langgöns	4:26:47	159	8
220	Piché, Michael	M45	Wiesbaden	4:26:57	160	27
214	Wiedemann, Valentin	M65	Frankfurt am Main	4:28:22	161	5
86	Habermann, Susanne	W50	Frankfurt am Main	4:28:22	161	5
77	Büdingen, Thomas	M50	Oberursel (Taunus)	4:29:02	163	32
218	Mahncke, Gunnar	M55	Weilrod	4:29:38	164	24
115	Frick, Ulrich	M55	Neu-Anspach	4:29:52	165	25
194	Prokop, Daniel	M40	Hofheim am Taunus	4:31:18	166	21
234	Glierm, Sabine	W60		4:31:33	167	1
26	Wieczorek, Anna	W45	Ober-Ramstadt	4:31:57	168	9
145	Acker, Andreas	M50	Ober-Ramstadt	4:31:57	168	33
27	Wiegand, Frank	M50	Ober-Ramstadt	4:31:58	170	34
278	Schetter, Jana	W40		4:32:21	171	5
96	Wilhelmi, Wolfgang	M55	Friedrichsdorf, Taunus	4:33:04	172	26
108	Steden, Georg	M55	Waldbrunn (Westerwald)	4:33:51	173	27
81	Groß, Bettina	W50	Brechen	4:33:51	173	6
257	Lang, Helmut	M60	Alsfeld	4:36:35	175	13
127	Strosny, Angela	W50	Modautal	4:36:47	176	7
151	Bunge, René	M35	Wiesbaden	4:36:52	177	9
132	Benz, Gabriel	M50	Kelkheim (Taunus)	4:37:03	178	35
65	Wolf, Alexander	M50	Schmitt (Taunus)	4:37:14	179	36
231	Hackl, Dieter	M55	Fernwald	4:37:45	180	28
73	Schmiade, Ralf	M45	Runkel-Wirbelau	4:37:56	181	28
150	Böhme, Frank	M45	Oberursel (Taunus)	4:38:45	182	29
48	Eiteneuer, Bernd	M60	Hünxe	4:39:39	183	14
190	Otto, Christian	M55	Ratingen	4:39:39	183	29
286	Henrici, Annette	W45		4:39:59	185	10
281	Schwarz, Stefanie	W30	Lich, Hess	4:39:59	185	2
105	Jochum, Michael	M45	Hainburg, Hessen	4:40:00	187	30
74	Hofmann, Friedhelm	M50	Dillendorf	4:40:00	187	37
233	Preusser-Brandt, Inga	W45	Hünfelden	4:40:00	188	11
43	Helmling, Manfred	M50	Heppenheim (Bergstraße)	4:40:29	190	38
42	Hölzel, Mareike	W30	Einhausen, Hessen	4:40:29	190	3
33	Köhler, Thomas	M60	Frankfurt am Main	4:41:06	192	15
288	Grahnert, Ines	W45		4:42:11	193	12
71	Meinel, Renate	W50	Staufenberg, Hessen	4:42:34	194	8
250	Modry, Markus	M50	Schmitt (Taunus)	4:43:32	195	39
225	Kurz, Roland	M65	Hirrlingen, Kr Tübingen	4:43:47	196	6
79	Kadletz, Christof	M50	Bad Camberg	4:45:19	197	40
94	Sax, Almuth	W50	Urbar bei Koblenz am Rhein	4:45:56	198	9
98	Schumpich, Christiane	W60	Eppstein, Taunus	4:46:07	199	2



170	Jantos, Erhard	M55	Eppstein, Taunus	4:49:47	200	30
100	Gerwin, Petra	W35	Frankfurt am Main	4:50:02	201	6
228	Boss, Markus	M50	Weilburg	4:50:59	202	41
17	Kipper, René	M30	Steinbach (Taunus)	4:51:14	203	9
172	Kipper, Jenny	W35	Bad Vilbel	4:51:14	203	7
173	Kipper, Volker	M60	Reinfeld, Holstein	4:51:14	204	16
51	Bürgel, Elke	W50	Wilnsdorf	4:52:05	206	10
75	Roy, Jürgen	M55	Schwalmtal, Niederrhein	4:52:06	207	31
29	Welsch, Alexander	M20	Waldsolms	4:53:50	208	4
107	Klamp, Karl	M60	Limburg an der Lahn	4:53:58	209	17
148	Becker, Bertold	M55	Wetzlar	4:55:44	210	32
101	Reckmann, Thomas	M45	Rheda-Wiedenbrück	4:56:54	211	31
90	Nilwarn, Gajanan	M40	Frankfurt am Main	4:57:37	212	22
222	Burinszky, Markus	M50	Biebental	4:57:48	213	42
55	Nägele, Peter	M60	Frankfurt am Main	4:59:46	214	18
14	Immel, Bernadette	W45	Löhnberg	5:04:34	215	13
49	Van Wieren, Sietske	W35	Hünxe	5:04:34	215	8
239	Ruegenberg, Guido	M45	Bad Homburg	5:04:34	216	32
241	Schön, Hans-Joachim	M55	Sailauf	5:04:34	217	33
245	Runkel, Edgar	M60	Ronneburg	5:04:35	219	19
135	Maiwald, Katharina	W50	Roßdorf bei Darmstadt	5:07:38	220	11
123	Steck, Corinna	W50	Ober-Ramstadt	5:07:38	220	12
50	Bürgel, Michael	M55	Wilnsdorf	5:07:50	222	34
202	Spruck, Nicole	W40	Mühlheim am Main	5:14:34	223	6
232	Jankowski, Axel	M40	Wetzlar	5:14:35	224	23
295	Cigau, Joachim	M60	Herborn	5:16:52	225	20
93	Zarda, Stefan	M55	Niddatal	5:17:23	226	35
187	Nickels, Rudi	M60	Groß-Umstadt	5:20:48	227	21
167	Hofmann, Norbert	M55	Schmitten (Taunus)	5:22:01	228	36
80	Hornung, Fritz-Walter	M60	Eschborn, Taunus	5:22:57	229	22
171	Jerofke, Christian	M50	Wetzlar	5:26:03	230	43
223	Sieber, Philipp	M20	Wetzlar	5:26:04	231	5
133	Gauger, Uwe	M50	Grävenwiesbach	5:27:17	232	44
61	Arndt, Corinna-Fisun	W45	Langgöns	5:27:30	233	14
140	Dieter, Alexander	M55	Offenbach am Main	5:30:59	234	37
138	Stelzer, Ralf	M60	Groß-Zimmern	5:33:46	235	23
186	Neschke, Hans-Harald	M45	Bad Vilbel	5:35:56	236	33
23	Rauber, Karsten	M50	Lahnau	5:37:42	237	45
224	Koch, Erich	M55	Lahnau	5:37:42	237	38
270	Szogs, Günther	M65	Glashütten	5:40:46	239	7
185	Meyer, Bärbel	W60	Griesheim, Hessen	5:44:18	240	3
213	Weber, Manfred	M60	Usingen	5:52:03	241	24
162	Hardtert, Bettina	W50	Gießen, Lahn	5:53:20	242	13
199	Sauer, Uwe	M55	Frankfurt am Main	5:57:40	243	39
152	Cortnum, Marcus	M50	Dünfus	5:59:16	244	46
91	Strzyz, Klaus	M65	Eschborn, Taunus	6:02:34	245	8
102	Felser, Klaus	M70	Bellheim	6:02:38	246	1
54	Fern, Sima	W60	Frankfurt am Main	6:06:16	247	4
116	Berdux, Dieter	M60	Eppstein, Taunus	6:09:59	248	25
30	Welsch, Michael	M55	Waldsolms	6:12:50	249	40